

TABLA NUTRICIONAL

Medida cuantitativa	100 g	Ración 14 g
Calorías	900 kcal	130 kcal
Valor energético medio	3700 kJ	535 kJ
% Valor Diario*		
Total Grasa		
Grasas Saturadas	13 g	3 % 2 g
Grasas Poliinsaturadas	8 g	2 % 1 g
Grasas Monoinsaturadas	79 g	17 % 11 g
Colesterol	0 mg	0 %
Sal	0 g	0 %
Hidratos de Carbono	0 g	0 %
Proteínas	0 g	0 %
Vitamina E	20 mg	3 mg

* Los porcentajes de valores diarios están basados en una dieta de 2.000 calorías.

No se considera una fuente significativa de fibra, Vitamina A, Vitamina C, Calcio, Hierro y Azúcares.